



THE LONG WAY HOME

(Le long chemin pour rentrer)

Chorégraphe : Marie Sorensen
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs 1 restart
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↷

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Side-rock, cross, hold, side-rock, cross, hold

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
3-④	Croise, hold :	Croiser le PD devant le PG, hold
5-6	Rock à G :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
7-⑧	Croise, hold :	Croiser le PG devant le PD, hold

Séquence 2 (9 à 16) : Shuffle right, back-rock, shuffle left, back-rock

1&2	Chassés à D :	Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, poser le PD à D
3-4	Rock arrière :	Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD
5&6	Chassés à G :	Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G
7-8	Rock arrière :	Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG (<u>restart ici à 3 h</u>)

Séquence 3 (17 à 24) : Side, behind, shuffle ¼ turn right, step ½ turn right, walk, walk

1-2	Côté, derrière :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD
3&4	Chassés ¼ T à D :	Poser le PD à D avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD
5-6	Pivot ½ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D
7-8	Marche, marche :	Avancer le PG, avancer le PD

Séquence 4 (25 à 32) : Step-forward, kick, back-step, kick, back-step, back-step, back-step, touch

1-2	Avance, kick :	Avancer le PG, kick PD devant
3-4	Recule, kick :	Reculer le PD, kick PG devant
5-6-7	Recule, recule, recule :	Reculer le PG, reculer le PD, reculer le PG
8	Touch :	Touch PD près du PG

Le restart : Au cours du 4^{ème} mur (à 3 h) :

Danser les 2 premières séquences et reprendre la danse au début (à 3 h)