

# DO A LITTLE LIFE



Musique  
Chorégraphe  
Type  
Niveau  
Traduction  
Source  
Lien vidéo  
UTD

Come Do A Little Life (Mo Pitney)  
Maddison Glover (AUS) & Michelle Risley (UK) (Mai 2016)  
Ligne, 2 murs, 32 temps  
Novice  
NadGab  
NadGab – Journée Danses Country - Veurey – Octobre 2016  
<https://www.youtube.com/watch?v=WFzQObZigr4>  
Septembre 2016

*Intro : 8 temps. Commencer la danse sur les paroles*

## Walk, Walk, Mambo (Sweep), Behind, Side, Cross, Fwd, Tap, Back, Kick

- 1 – 2 PD devant, PG devant  
3 & 4 Rock D devant, Revenir sur PG, PD derrière (*en faisant un Sweep G de l'avant vers l'arrière*)  
5 & 6 PG derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD  
7 & PD dans la diagonale avant droite (1:30), Tap Pte G légèrement derrière PD  
8 & PG derrière, Kick D devant (1:30)

**RESTART « Modifié » : sur le 3<sup>ème</sup> mur (commence face 12:00)**

**Remplacer le Kick D devant (&) par un Touch D à côté du PG (en recentrant face 12 :00)**

**Et Reprendre la danse au début ( face 12:00)**

## Turning 1/4 Coaster, Walk, Fwd, Together, Walk, Walk, Cross/Rock, Side/Rock

- 1 & 2 PD derrière, Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG à côté du PD (12:00), Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (10:30)  
3 – 4 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG devant (9:00), Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (7:30)  
& PG à côté du PD  
5 – 6 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (6:00), Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant PG légèrement devant (3:00)  
7 & 8 & Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG, Rock D à droite, Revenir sur PG

**Note : La rythmique de cette section est : Quick, Quick, Slow, Slow, Slow, Quick, Slow, Slow, Quick, Quick, Quick, Quick**

## Behind, Side, Cross, Side/Replace, Cross, Vine 1/4, Fwd, Step 1/2 Pivot, 1/2 Turn Back

- 1 & 2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG  
3 & 4 Rock G à gauche, Revenir sur PD, PG croisé devant PD  
5 & 6 PD à droite, PG derrière PD, 1/4 de tour à droite en posant PD devant (6:00)  
7 & 8 PG devant, 1/2 tour à droite, (*en appui sur PD*) 1/2 tour à droite en posant PG derrière (6:00)

## Back, Back, Cross x2, Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock/Replace, Back, Together

- 1 & 2 PD dans la diagonale arrière droite, PG dans la diagonale arrière gauche, PD croisé devant PG (*en tournant légèrement les épaules à gauche*)  
3 & 4 PG dans la diagonale arrière gauche, PD dans la diagonale arrière droite, PG croisé devant PD  
5 & 6 & Pte D à droite, Abaisser Talon D au sol, Pte G croisée devant PD, Abaisser Talon G au sol  
7 & Rock D à droite, Revenir sur PG  
8 & PD derrière, PG à côté du PD (PDC sur PG) (6:00)

**Suggestion des chorégraphes : Micaela Svensson a chorégraphié une danse débutante "Hey Girl", qui peut être faite en même temps sur la piste de danse**