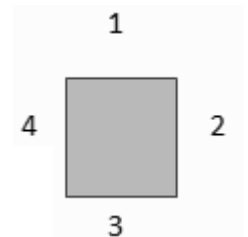




CHEERLEADER

CHA CHA



CHOREGRAPHE : Stefan Svensken Schützer (fev 2015)
TYPE : Ligne, 4 murs , 32 temps, 1 restart
NIVEAU : Beginner
MUSIQUE : 🎵 Cheerleader Original (100 Bpm)

Transcription : Pascale FRANCHET
Source : <http://www.copperknob.co.uk/stepsheets/cheerleader-ID102662.aspx>
Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=rL0gMgjUTPs>

Section 1 : SKATE RIGHT – LEFT – SHUFFLE – SKATE LEFT – RIGHT – SHUFFLE

1 . 2 Skate PD Diag AV D. – Skate PG Diag AV G.
3 & 4 Tripple Step Diag Avant droite D,G,D
5 . 6 Skate PG Diag AV G. – Skate PD Diag AV D.
7 & 8 Tripple Step Diag Avant gauche G,D,G

Section 2 : ROCK STEP – COASTER STEP – ROCK STEP – COASTER STEP

1 . 2 Rock Step avant PD – Revenir sur PG
3 & 4 PD en Arrière – PG à côté PD – PD devant
5 . 6 Rock Step avant PG – Revenir sur PD
7 & 8 PG en Arrière – PD à côté PG – PG devant -----> restart au 6^{ème} mur

Section 3 : SIDE STEPS – CHASSE – CROSS ROCK – CHASSE

1 . 2 PD à droite – PG derrière PD
3 & 4 Pas chassé à droite D,G,D
5 . 6 Rock Step PG croisé devant PD – Revenir sur PD
7 & 8 pas Chassé à gauche G,D,G

Section 4 : HEEL GRIND WITH ¼ TURN – STEP BACK – COASTER STEP – ROCK STEP – COASTER STEP

1 . 2 Heel Grind PD et tourner ¼ de tour à D en posant le PD derrière
3 & 4 PD en Arrière – PG à côté PD – PD devant
5 . 6 Rock Step PG devant – Revenir sur PD
7 & 8 PG en Arrière – PD à côté PG – PG devant

Recommencer avec le sourire !!! Repeat and have fun !!!

Pascale FRANCHET - STEP by STEP Country Dance

D 122 - Lieu Dit « Le Vernachot » – 73540 Saint Thomas

N° Immatriculation : 802 212 670 – Téléphone : 06 10 74 48 10

Email: step.by.step.73540@gmail.com

- <http://stepbystep73540.wix.com>

GRIND : Ancrer fortement (DIG) le talon au sol. La pointe tourne de l'intérieur vers l'extérieur avec appui partiel sur le talon.

COASTER STEP : Une figure de *TRIPPLE STEP* venant du *WEST COAST SWING*. Le bas du corps bouge vers l'arrière et vers l'avant tandis que le haut du corps reste légèrement incliné en avant. Peut s'effectuer en partant de l'un ou l'autre pied et également en allant d'abord vers l'avant.

- 1- Reculer sur la plante du pied gauche (hanche vers l'arrière)
& - Sans déplacer le torse, amener la plante du pied droit près du pied gauche et transférer l'appui (hanches vers l'arrière)
- 2- Avancer avec le pied gauche (les hanches reviennent au centre)

SKATE STEP : Une figure avec déplacement vers l'avant, exécutée en glissant le pied en diagonale avant. Le corps se tourne dans le sens du déplacement. Puis on exécute un *FOLLOW THROUGH* et on pivote vers l'autre diagonale dans le sens de la ligne de danse (L.O.D.) peut commencer sur n'importe quel pied.

- 1- Avancer le pied droit vers la diagonale mur
- 2- *FOLLOW THROUGH* avec le pied gauche (sans transfert d'appui) et pivoter (*PIVOT*) pour faire face à l'autre diagonale
- 3- Avancer le pied gauche vers la diagonale centre
- 4- *FOLLOW THROUGH* avec le pied droit (sans transfert d'appui) et pivoter (*PIVOT*) pour faire face à l'autre diagonale

