



BREAK IT BACK DOWN

Danse Concours Amical BCdays – Juin 2017

Niveau Débutant

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Lien Vidéo
UTD

Break It Back Down (Pat Green) – 128 BPM
Dwight Meessen – Mars 2017
Ligne, 4 murs, 32 temps U
Débutant
NadGab
<https://www.youtube.com/watch?v=8uuQ5PpdDOQ&t=65s>
Avril 2017

Intro : 48 temps

Rock Fwd Recover, Shuffle Bkw, Rock Back Recover, Shuffle Fwd

1 – 2 Rock D devant, Revenir sur PG
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière
5 – 6 Rock G derrière, Revenir sur PD
7 & 8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

Pivot ¼ L x2, Cross, Side, Sailor

1 – 2 PD devant, ¼ de tour à gauche (PDC sur PG) (9:00)
3 – 4 PD devant, ¼ de tour à gauche (PDC sur PG) (6:00)

FINAL «SPECIAL» CONCOURS (non écrit sur la chorégraphie originale)

Sur le 14^{ème} mur (commence face 9:00) - Remplacer les temps 3-4 (PD devant, ¼ de tour à gauche) par :

3 PD devant
4 ½ tour à gauche

Et Fin de la danse face public en délire !

5 – 6 PD croisé devant PG, PG à gauche
7 & 8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite

Weave ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle ½ R

1 – 2 – 3 – 4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé derrière PD, (en appui sur PG) ¼ de tour à droite en posant PD devant (9:00)
5 – 6 PG devant, ½ tour à droite (3:00)
7 & 8 (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche (6:00), PD à côté du PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG derrière (9:00)

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Coaster

1 – 2 Rock D derrière, Revenir sur PG
3 & 4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
5 – 6 Rock G devant, Revenir sur PD
7 & 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant



Break It Back Down

COPPER KNOB

Count: 32 Wall: 4 Level: Beginner

Choreographer: Dwight Meessen – March 2017

Music: "Break It Back Down" by Pat Green (album: Home) 128 bpm



Intro 48 counts

Rock Fwd Recover, Shuffle Bkw, Rock Back Recover, Shuffle Fwd

- 1-2 RF rock forward, LF recover
- 3&4 RF step back, LF step beside, RF step back
- 5-6 LF rock back, RF recover
- 7&8 LF step forward, RF step beside, LF step forward

Pivot $\frac{1}{4}$ L x2, Cross, Side, Sailor

- 1-2 RF step forward, R+L $\frac{1}{4}$ turn left
- 3-4 RF step forward, R+L $\frac{1}{4}$ turn left
- 5-6 RF cross over, LF step side
- 7&8 RF cross behind, LF step beside, RF step side

Weave $\frac{1}{4}$ R, Pivot $\frac{1}{2}$ R, Shuffle $\frac{1}{2}$ R

- 1-4 LF cross over, RF step side, LF cross behind, RF $\frac{1}{4}$ right step forward
- 5-6 LF step forward, L+R $\frac{1}{2}$ turn right
- 7&8 LF $\frac{1}{4}$ right step side, RF step beside, LF $\frac{1}{4}$ right step back

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Coaster

- 1-2 RF rock back, LF recover
- 3&4 RF step forward, LF step beside, RF step forward
- 5-6 LF rock forward, RF recover
- 7&8 LF step back, RF together, LF step forward

Start again