

BACK IN THE SADDLE



Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Source
Lien vidéo
UTD

You Can't Count Me Out Yet (Travis Tritt)
Yvonne Anderson (Ecosse) (Septembre 2013)
Ligne, 4 murs, 64 temps ↻
Novice
NadGab
NadGab – Workshop Bernin – Novembre 2015
<https://www.youtube.com/watch?v=wd53TGG7y44>
Novembre 2015

Commencer la danse sur les paroles

Side-Behind-¼ Right, Hold, ¼ Right-Behind-¼ Left, Hold

- 1 – 4 PD à droite, PG croisé derrière PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant, Pause (3:00)
5 – 8 ¼ de tour à droite en posant PG à gauche (6:00), PD croisé derrière PG, ¼ de tour à gauche en posant PG devant, Pause (3:00)

Heel Forward, Hook, Heel Forward, Flick, Stomp Forward, Heel Twists

- 1 – 4 Talon D devant, Hook D croisé devant PG, Talon D devant, Flick D derrière
5 – 8 Stomp D devant (*en se penchant légèrement vers l'avant*), Ecarter les 2 talons vers l'extérieur, Ramener les 2 talons au centre, Pause (PDC sur PG)

Back-Together-Back-Together, Coaster Cross, Hold

- 1 – 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière, PG à côté du PD (= *Extended Shuffle arrière*)
5 – 8 PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG, Pause

Rock Left To Left, Recover, Sailor ¼ Turn Right, Hold

- 1 – 4 Rock G à gauche (*en balançant les hanches à gauche = Sway*), Pause, Revenir sur PD (*en balançant les hanches à droite = Sway*), Pause
5 – 8 PG croisé derrière PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant, PG légèrement devant, Pause (6:00)
RESTART : sur le 6^{ème} mur (commence face 9:00): Reprendre la danse au début (face 3:00)

Hitch-Ball-Heel, Step ½ Turn Left

- 1 – 4 Hitch genou D, PD légèrement derrière, Talon G devant, Pause
5 – 8 PG à côté du PD, PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG), Pause (12:00)

Diagonal Lock Step Forward, Hold, Side Shuffle, ¼ Right With Hitch

- 1 – 4 PD dans la diagonale avant droite, Lock G derrière PD, PD dans la diagonale avant droite, Pause
5 – 7 PG à gauche (*en se recentrant sur le mur des 12:00*), PD à côté du PG, PG à gauche (12:00)
8 (Sur PG) ¼ de tour à droite en levant légèrement le genou D (= *Hitch*) (3:00)

Side Shuffle, ¼ Right With Hitch, Diagonal Lock Step Forward, Hold

- 1 – 3 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
4 (Sur PD) ¼ de tour à droite en levant légèrement le genou G (= *Hitch*) (6:00)
5 – 8 PG dans la diagonale avant gauche, Lock D derrière PG, PG dans la diagonale avant gauche, Pause (5:30)

Step Forward, Hold, ½ Left, Hold, Step Forward, Hold, ¼ Left, Hold

- 1 – 4 PD devant (*en se recentrant sur le mur des 6:00*), Pause, ½ tour à gauche (PDC sur PG), Pause
5 – 8 PD devant, Pause, ¼ de tour à gauche, Pause (PDC sur PG) (9:00)

Belledonn's Country Valley

<http://belledonns.free.fr> - belledonns@free.fr