



<http://www.kickNscuff26.com>

AND GET IT ON

(Mars 2015)

CHOREGRAPHIE : Daniel Trepas, Jose Miguel Belloque Vane

TYPE : Line Dance, 32 comptes, 4 murs

NIVEAU : Intermédiaire

MUSIQUE : Marvin Gaye (Charlie Puth feat. Meghan Trainor)

Intro : 32 comptes depuis le 1er battement en musique

SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHA CHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND

1, 2, 3	PG à G, PD à côté du PG, 1/8 de tour à D + PG devant	1h30
4&5	PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant	1h30
6&7	PG devant, 1/8 de tour à G + PD à D, 1/8 de tour à G + PG derrière	10h30
8&1	PD derrière, 1/8 de tour à G + PG à G, 1/8 de tour à G + PD devant	7h30

STEP FWD, 1/2 TURN L, CHA CHA BACK, ROCKSTEP, CHA CHA FWD

2, 3	PG devant, 1/2 tour à G + PD derrière	1h30
4&5	PG derrière, Lock PD croisé devant PG, PG derrière	1h30
6, 7	Rock PD derrière, revenir sur PG	1h30
8&1	PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant	1h30

HOLD, EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN R, SIDE, TOUCH, HOLD

2&3&4	Pause, Lock PG croisé derrière PD, PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant	1h30
&5, 6	PG devant, Lock PD croisé derrière PG, dérouler 7/8 de tour à D (finir en appui sur PG)	12h
&7, 8	PD à D, Pointer PG à G, pause	

1/4 TURN L, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN L, STEP FWD, 1/4 TURN L, SIDE, 1/8 TURN L, TOGETHER, HOLD, 3X HEEL BOUNCES AND 1/8 TURN L

1, 2	1/4 de tour à G + PG devant + Coup de pied D vers l'arrière, PD devant	9h
3	Full turn Spiral turn à G (finir en appui sur PD)	9h
4&5	PG devant, 1/4 de tour à G + PD à D, 1/8 de tour à G + PG à côté du PD	4h30
6, 7&8	Pause, monter et descendre les deux talons 3 fois de suite sur les comptes 7&8	3h

Sur les comptes 7&8, faire 1/8 de tour à G pour vous retrouver face à 3h

KEEP DANCING !!!!!